

ＴＥＬ　0742－23－4313

お寺でつながる

ホームページも更新中

毎週土曜　午後2時より　参加費500円（駐車場あり）



第一土曜

本堂deボディケア

本堂

　　　　　　広々とした本堂で身体を動かします。経験豊か

　　　　　　な先生が「どうなるから身体に痛みが出るのか、

　　　　　　それを改善する為に今すぐ出来る事と継続して

　　　　　　良い方向に持っていく運動などわかりやすく教えて頂けます。　

1,5,8月休み





第二土曜　写経会

　　　　　　　一時間程、写経に集中する時間です。明光寺

　　　　　　の写経は駅にも近く便利だと喜ばれています。

　　　　　（道具などは全て揃えています。）8月のみ休み



　　　　　【仏典を学ぶ～大乗経典～】

第三土曜

仏教を学ぶ

　　　　　　知識豊富な講師が毎回仏典を

　　　　　中心に進めております。

　　　　　　講師　浄土真宗本願寺派住職　藤井真聖師

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　3,6,8,9月休み

第四土曜

お寺deハンドメイド

　　　　　【消しゴムはんこde押そう】

　　　　　　バッグ、ハンカチなどに好きなハンコを押して

　　　　　世界で自分だけのデザインの作品を作りあげよう。

　　　　　（道具などは全て揃えています）　３,4,9,10,12月休み